



1° corso di ESCURSIONISMO BASE - E1



MODALITA' D'ISCRIZIONE

E' necessario inviare la domanda d'iscrizione compilando l'apposito modulo online sul sito www.caistabia.it al seguente link:

<https://forms.gle/sx6Dk3ekHtE6bwwP6>

o scannerizzando il QrCode, dalla data di pubblicazione del presente bando fino al giorno 12 gennaio 2025.



Ogni allievo, per poter partecipare, è tenuto a produrre un certificato medico di "Buona Salute" in corso di validità, la ricevuta di avvenuto versamento e il certificato d'iscrizione CAI da consegnare il primo giorno del corso. L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota.

I candidati che risulteranno ammessi saranno avvisati esclusivamente a mezzo posta elettronica (con invio della comunicazione di accettazione/convocazione) entro il giorno 15 gennaio 2025.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO?

Il Corso di Escursionismo è rivolto a tutte le persone che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza, finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica condividendo i valori e le pratiche del CAI.

IN COSA CONSISTE?

La formazione avverrà attraverso lezioni teoriche e pratiche, con uscite programmate. Il corso è classificato a livello E1 (secondo linee guida CAI) e si svolge nell'ambito di itinerari in ambiente con percorsi evidenti e riconoscibili, sicuri e facilmente percorribili. Le uscite pratiche in ambiente saranno effettuate con mezzi propri; tutte le spese relative alle uscite, compreso il trasporto, sono a carico dei partecipanti.

PREREQUISITI RICHIESTI

La partecipazione è riservata ai Soci CAI in regola con il tesseramento.

L'età minima per la partecipazione al corso è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

Capacità adeguate ad una attività fisica moderata ma prolungata, volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche.

Ogni partecipante dovrà inoltre essere provvisto di idoneo equipaggiamento e attrezzatura individuale.

FREQUENZA

La frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite in ambiente è obbligatoria. È richiesta la presenza ad almeno il 70% delle lezioni teoriche e ad almeno il 70% di quelle pratiche.

In caso di mancata frequenza non verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

In caso di rinuncia a corso già iniziato, non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso, anche parziale, della quota già versata.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno c/o la sede del CAI Stabia a Viale degli Ippocastani nei pressi della Reggia di Quisisana il sabato dalle 10.00 alle 12.00.

01/02/2025

PRESENTAZIONE DEL CORSO / L'ESCURSIONISMO SECONDO IL CAI

Breve storia del CAI / La sezione

08/02/2025

COSA SERVE IN MONTAGNA

Equipaggiamento e materiali base / Movimento e preparazione fisica / Alimentazione base

15/02/2025

IL MONDO DELLA MONTAGNA

La presenza umana in montagna / Lettura del paesaggio / Flora e Fauna

22/02/2025

COME ARRIVIAMO ALLA META

Cartografia e orientamento base / Sentieristica

01/03/2025

COME GESTIRE LE EMERGENZE

Gestione del rischio base / Gestione del Primo Soccorso / GeoResQ / Soccorso ALPINO

15/03/2025

PROGETTIAMO L'ESCURSIONE

Organizzazione di un'escursione / Meteorologia base / Dopo l'escursione / Il rifugio

LEZIONI PRATICHE

15/02/2025 - Monti Lattari

Nozioni base

22/02/2025 - Monti Lattari

Osservazioni mirate alla lettura del paesaggio

01/03/2025

Osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, su come è rappresentato il percorso e il territorio sulla carta. Breve esercitazione di chiamata del soccorso e gestione.

15-16/03/2025

Preparazione dell'escursione e sugli elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, le variazioni ambientali, osservazioni meteo.

Prove pratiche in ambiente di conduzione e gestione di un'escursione.

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi di carattere organizzativo, metereologici e di sicurezza.

Direttore del Corso:

AE Nino Mastellone
328 614 2798

Vice Direttore del Corso:

AE-EEA Eugenio Simioli
338 731 7749

Segretario:

ASE Riccardo Ballo
331 323 7166

QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al Corso è fissata in € 50,00 ed è comprensiva di: 6 sessioni teoriche in aula, 5 uscite didattiche in ambiente, una copia del libro "Montagna da vivere, montagna da conoscere" (testo di riferimento per gli argomenti trattati nel corso), bussola e carta dei Monti Lattari, i costi dell'organizzazione e l'attestato di partecipazione al corso.

La quota non comprende e sono a carico dei partecipanti tutti i costi di viaggio, eventuali pernottamenti e tutto ciò che non è espressamente citato in precedenza.

ATTENZIONE: la quota di partecipazione va versata solo dopo aver ricevuto conferma di avvenuta ammissione al corso.

La quota d'iscrizione dovrà essere versata mediante bonifico, sul conto corrente bancario intestato a:

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI
CASTELLAMMARE DI STABIA
FINECO BANK
IBAN IT60B030150320000003609796
Causale:

Corso E1, nome, cognome, sezione
di appartenenza

Il corso si terrà con un minimo di 10 ed un massimo di 30 partecipanti. Nel caso in cui il numero delle domande di partecipazione dovesse essere superiore a 30, si terrà conto di:

- Appartenenza alla sezione di Castellammare di Stabia
- Età anagrafica (dando precedenza ai più giovani)
- Ordine cronologico di presentazione della domanda.

I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il mancato rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal corso in qualsiasi momento.