



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI**  
**CASTELLAMMARE DI STABIA**  
**FONDATA NEL 1935**

---

**PROGRAMMA 2021**

---

**montagne da vivere insieme**



# Magici Sentieri

Trekking and Outdoor equipment



P.zza P. Capasso, 41  
80051 • Agerola (NA)  
(+39) 338 • 8314152  
magicisentieri@gmail.com



**Codice Fiscale**  
CMU SNT 78L57 C129K  
**Partita IVA**  
08352051216

segui su



Magici Sentieri



# FARMACIA PLINIO

Via Plinio Il Vecchio 62  
Castellammare di Stabia (NA)

Tel. 081 8701077

segui su  

# PROGRAMMA 2021

---

Le tre regole della montagna

1. Non sopravvalutare mai le tue capacità
2. Non sottovalutare i pericoli
3. Se decidi di infrangere volontariamente queste due regole, sei responsabile delle tue azioni e ne pagherai le conseguenze.

da "La montagna dentro" di Hervé Barmasse

## LEGENDA DELLE ATTIVITA'

---



ESCURSIONISMO



ESCURSIONISMO  
PER ESPERTI



ESCURSIONISMO  
AMBIENTE INNEVATO



ALPINISMO



VIA FERRATA



ALPINISMO  
GIOVANILE

# GENNAIO



**sab 02 - Monti Tifatini**

A - Da Gradillo di Castelmorrone a Monte Castello (420 m) per Monte Gagliola e Monte Castellone

Dislivello: 530 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



**dom 03 - Monti Lattari**

A - Chiese e Colline di Stabia dalla Cattedrale di C/Mmare a Quisisana passando per la Basilica di Pozzano e la Madonna della Libera

Dislivello: 250 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **T**

Direttori: Antonio Matrone - Antonio Ruocco



**dom 10 - Monti Lattari**

T - I sentieri della Cisterna Menatora (740 m) e Villa Notari da Pozzano

Dislivello: 750 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pio Gaeta



**mer 13 - Monti Lattari**

A - Da Dragonea di Vietri sul Mare per M. Falerio (684 m) ed Albori

Dislivello: 640 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E/EE**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



**gio 14 - Monti Trebulani**

AR - Monte Forca passando per Monte Santa Croce e Monte Caruso (592 m) da Villa Santa Croce

Dislivello: 450 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



**dom 17 - Monti Lattari**

A - Ravello da Maiori per Sambuco

Dislivello: 370 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Raffaele D'Arco



**dom 17 - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise**

AR - Monte Cavallo (2039 m) da Prati di Mezzo (Picinisco)

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **F**

Direttore: Raffaele Luise



**mer 20 - Monti Lattari**

A - Da Cetara per il Monte dell'Avvocata (1014 m)

Dislivello: 1110 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



**dom 24 - Monti Lattari**

T - Belvedere di Monte Faito da Moiano per il Monte Cerasuolo (1214 m)

Dislivello: 750 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Lello Girace



**mer 27 - Monti Lattari**

A - Da Erchie di Maiori per il Santuario dell'Avvocata (873 m)

Dislivello: 970 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



**dom 31 - Monti Lattari**

A - Belvedere del Faito (1034 m) dal castello di Castellammare e ritorno a Castellammare per il sentiero 349a

Dislivello: 1000 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Raffaele Luise

## FEBBRAIO



**mer 03 - Monti Lattari**

A - Da Maiori per il Santuario dell'Avvocata (873 m)

Dislivello: 750 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



**dom 07 - Monti Lattari**

A - Monte Vico Alvano da Seiano a Piano di Sorrento

Dislivello: 630 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Raffaele D'Arco



**mer 10 - Monti Lattari**

A - Da Casa Lauro di Tramonti per il Monte di Chiunzi (855 m)

Dislivello: 880 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



gio 11 - Monti Tifatini

AR - Da Casertavecchia a Monte Virgo per le colline di Rapugliano fino a Monte Calvi

Dislivello: 600 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



sab 13 - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Ciaspolata da Ponte del Nibbio al Santuario di Monte Tranquillo (1700 m)

Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Riccardo Ballo - Imma Ercolano - Raffaele Merone



dom 14 - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Faiatella (1705 m) da Rofrano

Dislivello: 900 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **F**

Direttore: Raffaele Luise



mer 17 - Monti Lattari

A - Da Figliino di Tramonti per il Sentiero delle 13 Chiese

Dislivello: 840 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



dom 21 - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Ciaspolata da Passo Godi a Lago Pantaniello (1800 m)

Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Mario Vollono - Imma Ercolano - Raffaele Merone



dom 21 - Parco Nazionale del Matese

AG - Intersezionale Castellammare di Stabia e Salerno



AR - Sciescursionismo e ciaspolata a Bocca della Selva

Dislivello: 350 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pio Gaeta



mer 24 - Monti Lattari

A - Da Campinola di Tramonti per il Monte Finestra (1138 m)

Dislivello: 960 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **EE**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



gio 25 - Monti Trebulani

AR - Monte Friento (770 m) da Fontana Lazzaro

Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



**sab 27** - Campi Flegrei

A - Complesso archeologico monumentale naturalistico flegreo in tre tappe - Quando il sentiero attraversa la storia

1a tappa: Monte Nuovo - Lago d'Averno - Lago di Lucrino - Baia

Dislivello: 280 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Riccardo Ballo



**dom 28** - Monti Lattari

A - Dal Santuario di San Michele al Belvedere del Faito per il Molare (1444 m) la Conocchia, le Nevieri e i faggi secolari

In collaborazione con il GEM di Piedimonte Matese

Dislivello: 450 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **EE**

Direttori: Antonio Matrone - Antonio Ruocco

## MARZO



**mer 03** - Monti Lattari

T - Dal Passo di Tramonti a Ravello per il Monte Cerreto (1316 m)

Disl. salita: 790 m - Disl. discesa: 1120 m - Durata: 7 ore Difficoltà: **EE**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



**dom 07** - Campi Flegrei

T - Trekking Urbano Storico-Culturale

Viaggio tra Castelli, Chiese e Cimiteri di Cuma e Baia

Dislivello: irrilevante - Durata: 6 ore - Difficoltà: **T**

Direttore: Raffaele D'Arco



**mer 10** - Monti Lattari

A - Da Casa Vitagliano di Tramonti per Minori ed il Convento S.Nicola

Dislivello: 880 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



**gio 11** - Monti Lattari

A - Da Santa Maria del Castello a Monte Comune

Dislivello: 300 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



### dom 14 - Monti Lattari

A - Dal Castello di Lettere al bivio per il Chianiello passando per Astaglio (476 m)

Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Vincenzo Dea - Francesco La Mura



### mer 17 - Monti Lattari

A - Da Santa Caterina di Scala per il Monte Candelitto (1201 m) e Santa Maria dei Monti

Dislivello: 940 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane



### sab 20 - Campi Flegrei

A - Complesso archeologico monumentale naturalistico flegreo in tre tappe - Quando il sentiero attraversa la storia

2a tappa: Parco archeologico di Cuma - Lago Fusaro - M. di Procida

Dislivello: irrilevante - Durata: 6 ore - Difficoltà: **T**

Direttore: Riccardo Ballo



### dom 21 - Monti Lattari

A - Il Monte Crocione da Seiano per Alberi

Dislivello: 400 m Durata: 5 ore Difficoltà: **E**

Direttori: Antonio Matrone - Antonio Ruocco



### dom 21 - Monti Lattari

AG - Intersezionale Castellammare di Stabia e Salerno



A - In cima al al Faro di Monte Orso

Dislivello: 300 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pio Gaeta



### mer 24 - Monti Lattari

A - Da Agerola per il Sentiero Alto di Valle delle Ferriere

Dislivello: 1220 m - Durata: 10 ore - Difficoltà: **EE**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



### gio 25 - Monti Aurunci

AR - Monte Revole (1285 m) dal Rifugio Pornito

Dislivello: 450 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco





**dom 28** - Monti Ernici

AR - Pizzo Deta (2041 m) da Prato di Campoli

Dislivello: 940 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **F**

Direttore: Raffaele Luise



**mer 31** - Monti Lattari

A - Da Amalfi per la Riserva Naturale di Valle delle Ferriere e Pogerola

Dislivello: 580 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano

## APRILE



**dom 04** - Monti Lattari

A - Il sentiero dei Narcisi e Vena S. Marco (972 m) dal Valico di Chiunzi

Dislivello: 500 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E/EE**

Direttore: Matteo Pisacane



**dom 04 a mar 06** - Parco Nazionale del Pollino

AR - Da Valle Piana (900 m) a Serra Dolcedorme (2267 m) per la cresta Sud di Celsa Bianca

Dislivello: 1450 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **F+/PD**

Direttore: Raffaele Luise



**mer 07** - Monti Lattari

A - Da Pontone di Scala per la Valle delle Ferriere e la Torre dello Ziro

Dislivello: 580 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



**gio 08** - Monti Aurunci

A - Monte Altino (1367 m) dal Rifugio Pornito per il Monte Redentore

Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



**sab 10** - Napoli Centro Storico

T - Trekking Urbano Storico-Culturale

Viaggio tra Castelli, Chiese e Cimiteri di Napoli

Dislivello: irrilevante - Durata: 8 ore - Difficoltà: **T**

Direttore: Raffaele D'Arco



### dom 11 - Napoli Centro Storico

T - Trekking Urbano Storico-Culturale

Viaggio tra Castelli, Chiese e Cimiteri di Napoli

Dislivello: irrilevante - Durata: 8 ore - Difficoltà: **T**

Direttore: Raffaele D'Arco



### mer 14 - Monti Lattari

A - Da Pogerola di Amalfi per la Madonna dei Fuondi ed il Convento di Cospita

Dislivello: 820 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E/EE**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



### sab 17 - Campi Flegrei

A - Complesso archeologico monumentale naturalistico flegreo in tre tappe - Quando il sentiero attraversa la storia

3a tappa: Pozzuoli/Rione Terra - Anfiteatro Flavio - Macellum

Dislivello: irrilevante - Durata: 6 ore - Difficoltà: **T**

Direttore: Riccardo Ballo



### dom 18 - Monti Lattari

T - da Orasano a Gragnano per il Butto dell'Acqua e Borgo Castello

Dislivello: irrilevante - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Vincenzo Dea - Francesco La Mura



### dom 18 - Monti Lattari

AR - AG - Valle delle Ferrirere da Pontone ad Amalfi



Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pio Gaeta



### dom 18 a lun 19 - Parco Nazionale della Majella

A - Monte Amaro (2793 m) per la Rava del Ferro con discesa per la Rava della Giumenta Bianca

Dislivello: 1400 m - Durata: 9 ore - Difficoltà: **PD**

Direttore: Raffaele Luise



### mer 21 - Monti Lattari

A - Da Tovere di Amalfi per i fiordi di Furore e Praiano

Dislivello: 880 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



**ven 23 a dom 25** - Parco Nazionale del Pollino

A - Monte Sparviere (1713 m) dal Rifugio di Piano Farneto in occasione della festa della Pita di Alessandria del Carretto

Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E/EE**

Direttore: Raffaele Luise



**dom 25** - Monti Lattari

A - Il Circuito della Sperlonga - Da Vico Equense per Capodacqua

Dislivello: 350 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **T**

Direttori: Antonio Matrone - Antonio Ruocco



**mer 28** - Monti Lattari

A - Da Nocelle per il Monte Tre Calli (1102 m) ed il Sentiero degli Dei

Dislivello: 850 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano

## MAGGIO



**sab 01** - Monti Lattari

T - Da Gragnano alla Reggia di Quisisana per la Valle dei Mulini e Pimonte (400 m)

Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Vincenzo Dea - Francesco La Mura



**dom 02** - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Salita al Vesuvio per la Valle dell'Inferno

Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Raffaele D'Arco



**mer 05** - Monti Lattari

A - Da Montepertuso di Positano per il Vallone Pozzo

Dislivello: 750 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



**gio 06** - Monti Ernici

AR - Monte Rotonaria (1744 m) dalla Certosa di Trisulti

Dislivello: 920 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



### **sab 08** - Monti Lattari

A - Le tre cime del Complesso di Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi  
Dal Castellone al Monte di Mezzo per il Monte Catiello fino al Monte  
San Michele (1444 m)

Dislivello: 600 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Riccardo Ballo



### **dom 09** - Monti Lattari

A - Dal Traforo di Agerola a Fic 'a noce (380 m) per la Lama dei Gatti e  
ritorno per il Ceraso

Dislivello: 1100 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Matteo Pisacane



### **dom 09** - Monti Picentini

AG - Intersezionale Castellammare di Stabia e Salerno



Arrampicata presso il sito di Volturara Irpina

Dislivello: irrilevante - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pio Gaeta



### **mer 12** - Monti Lattari

A - Da Corvo di Positano per Santa Maria al Castello

Dislivello: 490 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Gennaro Pisacane - Matteo Giordano



### **dom 16** - Monti Lattari

A - Suoni e canti sul monte Faito con il CAI Stabia Chorus.

Programma dettagliato in sede o sul sito [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

Direttori: Antonio Matrone - Antonio Ruocco



### **dom 23** - Monti Lattari

AR - Monte Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava

Dislivello: 700 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Raffaele D'Arco



### **dom 23** - Monte Vulture

Intersezionale con la sezione CAI di Melfi

AR - Dai laghi di Monticchio al Monte Vulture (1326 m)

Dislivello: 700 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Raffaele Luise - Giovanna Lombardo



**gio 27** - Monte Cairo

AR - Monte Cairo (166g m) da Terelle

Dislivello: 560 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



**ven 28 a gio 03** - Isola di Linosa

Escursioni naturalistiche e di birdwatching

Programma dettagliato in sede e sul sito [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

Direttore: Raffaele Luise



**dom 30** - Monti Lattari

A - Il circuito dei sentieri Lubrensi da Sorrento a Massa Lubrense per Capodimonte

Dislivello: 120 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Giovanna Lombardo - Mariella De Meo

## GIUGNO



**gio 03** - Monti del Matese

AR - Monte Patalecchia (1400 m) dalla Basilica di Castelpetroso

Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



**sab 05** - Monti Lattari

T - "Lo Stress Test pre-estate" da Colli San Pietro ad Amalfi per il Monte Comune (890 m)

Disl salita: 1230 m - Disl discesa: 1530 m - Durata: 10 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Riccardo Ballo



**dom 06** - Appennino Abruzzese

A - Da Cicerone/Valle Carbonara - SR666 a M. della Strega (1909 m)

Dislivello: 1100 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Pasquale Iadicicco



**gio 10** - Monti Cantari

AR - Da Campocatino a Monte Crepacuore

Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



### dom 13 - Monti Lattari

A - Da San Lazzaro al Convento di Cospita (650 m) con visita alle chiese rupestri e ai Romitori di Agerola

Dislivello: 400 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Matteo Pisacane



### dom 20 - Monti Lattari

T - Sentieri Lubrensi da Massa Lubrense a Marina della Lobra

Dislivello: 120 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Raffaele D'Arco



### dom 20 - Monti Picentini

AG - Intersezionale Castellammare di Stabia e Salerno



Tutti in piedi: l'avventura è in grotta

Programma dettagliato in sede o sul [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

Direttore: Pio Gaeta



### dom 27 - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

T - Da Prati di Mezzo a Torretta Paradiso (1900 m) per Passo dei Monaci

Dislivello: 500 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Raffaele Merone - Salvatore Pede

## LUGLIO



### gio 01 - Monti delle Mainarde

AR - Da Castelnuovo al Volturmo a Monte Marrone

Dislivello: 800 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



### sab 03 a dom 04 - Parco Nazionale del Pollino

AR - Escursione notturna a Serra di Crispo (2054 m) dal Colle dell'Impiso

Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Raffaele Luise



### dom 04 - Parco Nazionale della Majella

AR - Dal Valico della Forchetta a Monte Porrara (2137 m)

Dislivello: 900 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Pasquale Iadicicco



**gio 08** - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Val Canneto dal Santuario della Madonna del Canneto al Rifugio Acquanera

Dislivello: 500 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pasquale Iadicicco



**dom 11** - Monti Lattari

T - Da Santa Maria del Castello a Positano per il Vallone Pozzo

Dislivello: 670 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Raffaele D'Arco



**dom 11** - Monti Lattari

T - Monte Faito da Moiano per il Pistillo e la Croce della Conocchia

Dislivello: 750 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Lello Girace



**dom 18** - Monti Lattari

A - Da Sant'Agata, Torca, Monticello e Le Tore

Dislivello: 350 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Graziana Santamaria



**sab 24** - Monti Lattari

AR - Notturna in tenda - Passeggiando al chiarore della Luna da Bomerano al Monte Tre Calli (1122 m)

Dislivello: 600 m - Durata: 10 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Matteo Pisacane



**sab 31** - Monti Lattari

T - "Il cammino dell'Angelo" da C/Mmare di Stabia al Santuario di San Michele al Faito (1260 m) in collaborazione con il GEN

Dislivello: 1250 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Antonio Matrone - Antonio Ruocco



# AGOSTO



**sab 07 a mar 17** - Alpi Retiche Meridionali

A - Anello del Parco Nazionale dello Stelvio

Trekking di rifugio in rifugio in 8 tappe - Difficoltà: **EE**

Programma dettagliato in sede e sul sito [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

Direttore: Raffaele Luise



**sab 21** - Monti Lattari

AR - Notte Astronomica a Santa Maria dei Monti da Agerola

Dislivello: 300 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Raffaele D'Arco

# SETTEMBRE



**sab 04** - Napoli Centro Storico

T - Trekking Urbano Storico-Culturale: Le Catacombe di San Gennaro ed il Rione Sanità

Dislivello: irrilevante - Durata: 6 ore - Difficoltà: T

Direttore: Riccardo Ballo



**dom 05** - Monti Lattari

A - Da Tralia alla Porta di Faito (1222 m) per le Tese di Pimonte e ritorno per l'Acqua dei Porci

Dislivello: 1000 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Matteo Pisacane



**dom 12** - Monti Lattari

T - Da Sorrento a Marina del Cantone per Sant'Agata (400 m), Termini e Nerano

Dislivello: 350 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttori: Giovanna Lombardo - Mariella De Meo



**dom 19** - Monti Lattari

T - "Da 0 a 1444 m": da Meta al Molare (1444 m) per Monte Comune, Santa Maria al Castello e la Croce della Conocchia

Dislivello: 1670 m - Durata: 11 ore - Difficoltà: **E/EE**

Direttori: Nino Mastellone - Giuseppe Ercolano





gio 23 a dom 26 - Appennino Calabro

T - Calabria Coast to Coast: dal Golfo di Sant'Eufemia al Golfo di Squillace - Programma dettagliato in sede e sul sito [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)  
Direttori: Raffaele Luise - Giuseppe Ercolano



dom 26 - Monti Lattari

T - La Valle delle Ferriere da Agerola  
Dislivello: 900 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**  
Direttore: Raffaele D'Arco



dom 26 - Parco Nazionale del Matese

AR - AG - Monte Mutria (1823 m) da Bocca della Selva



Dislivello: 400 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: **E**  
Direttore: Pio Gaeta



dom 26 - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Anello di Leucosia: Da Santa Maria (Castellabate) a Punta Licosa, per Monte Leucosia  
Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**  
Direttore: Santolo Ferrara

## OTTOBRE



dom 03 - Monti Lattari

T - Da Sorrento a Termini per il monte San Costanzo (486 m)  
Dislivello: 470 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**  
Direttori: Giovanna Lombardo - Mariella De Meo



dom 10 - Monti Lattari

A - Da Cetara all'Avvocata (1014 m) per Piano Viesco e Cappella Vecchia  
Dislivello: 700 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **EE**  
Direttore: Matteo Pisacane



dom 10 - Monti Lattari

T - Da Agerola al Fiordo di Furore  
Dislivello: 650 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: **E**  
Direttore: Raffaele D'Arco



**dom 10** - Colline Alta Irpinia

T - Trekking cittadino a Bisaccia

Dislivello: 100 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **T**

Direttore: Raffaele Luise



**sab 16** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Anello dei Trezeni: Da Lago (Castellabate) a Trentova, per villaggio San Giovanni e Punta Tresino

Dislivello: 500 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Santolo Ferrara



**dom 17** - Monti Picentini

A - Le Vie Ferrate di Volturara

Dislivello: 700 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **EEA**

Direttore: Nino Mastellone



**sab 23 a dom 24** - Colline Materane

Intersezionale con la sezione CAI di Potenza

A - I Calanchi di Aliano e il Parco Letterario Carlo Levi

Dislivello: 100 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Raffaele Luise



**dom 24** - Parco Nazionale del Vesuvio

AG - Intersezionale Castellammare di Stabia e Salerno



AR - Il Gran Cono del Vesuvio e la Valle dell'Inferno

Dislivello: 300 m AR - Durata: 5 ore AR - Difficoltà: **E**

Direttore: Pio Gaeta



**ven 29 a mer 03** - Sicilia

Madonie - Programma dettagliato in sede e sul sito [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

Direttore: Raffaele Luise



**dom 31** - Monti Lattari

A - Da Termini a Punta Campanella e alla Baia di Ieranto per Monte S. Costanzo (486m)

Dislivello: 750 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **EE**

Direttori: Giuseppe Ercolano - Nino Mastellone

# NOVEMBRE



dom 07 - Parco Diecimare

T - Da Monte Caruso (763 m) a Forcella della Cava (852 m)

Dislivello: 900 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **EE**

Direttori: Pio Gaeta - Mario Vollono



dom 14 - Monti Lattari

A - Da Bomerano al Catiello e al Canino (1425 m) per il Monte Tre Calli

Dislivello: 1000 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: **EE**

Direttore: Matteo Pisacane



dom 14 - Monti Lattari

AR - AG- Da Agerola a Santa Maria dei Monti (1039 m)



Dislivello: 350 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Pio Gaeta



dom 21 - Monti Lattari

AR - Da Termini a Monte San Costanzo (486m)

Dislivello: 200 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: **E**

Direttore: Graziana Santamaria



dom 28 - Monti Lattari

A - "Biblioescursione": Sambuco - Convento di San Nicola (484 m) -  
Minori con ritorno a Sambuco per il Vallone di Sambuco

Dislivello: 560 m Durata: 4 ore Difficoltà: **E**

Direttore: Raffaele Luise

# DICEMBRE



sab 04 a mer 08 - Parco Nazionale del Pollino

La Mula (1935 m), La Muletta (1717 m) e il Cozzo del Pellegrino

(1987 m) con pernottamenti a San Donato di Ninea - Difficoltà: **E/EE**

Programma dettagliato in sede e sul sito [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

Direttore: Raffaele Luise



dom 12 - Monti Lattari

A - Circuito delle tre Sorgenti: da Campora al Cervigliano (1203 m)

per il sentiero del fiume Penise  
Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **E**  
Direttore: Matteo Pisacane



dom 12 - Parco Diecimare  
AG - Intersezionale Castellammare di Stabia e Salerno



AR - Il Monte Caruso (763 m)  
Dislivello: 450 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: **E**  
Direttore: Pio Gaeta



dom 19 - Napoli Centro Storico  
A - Trekking Urbano Storico-Culturale  
Visita ai presepi artistici del centro storico e della Certosa di San Martino  
Dislivello: 130 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: **T**  
Direttori: Antonio Matrone - Antonio Ruocco



dom 26 - Monti Lattari  
A - "Gran Brindisi di fine anno sul Molare" dal Belvedere del Faito al Molare (1444 m) per il Santuario di San Michele  
Dislivello: 500 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: **E**  
Direttori: Antonio Matrone - Antonio Ruocco

## .....LEGENDA DEGLI ITINERARI.....

**T** - Traversata

**A** - Anello

**AR** - Andate e Ritorno

Se non espressamente indicato il luogo di ritrovo per la partenza delle escursioni è Viale Europa, nei pressi di Villa Stabia



## .....DISPOSIZIONI GENERALI.....



E' obbligatorio mantenere il distanziamento di un metro tra persone non conviventi; sono vietati gli assembramenti.



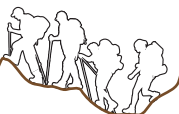
E' obbligatorio indossare la mascherina sia all'interno delle Sezioni che in ambiente esterno; l'obbligo all'esterno è escluso solo nei luoghi in cui sia garantito in modo continuativo l'isolamento rispetto ai non conviventi.



L'utilizzo della mascherina si aggiunge alle altre misure di protezione, come l'igiene costante e accurata delle mani.

"Chi più alto sale, più lontano vede;  
chi più lontano vede, più a lungo sogna."

*Felice Bonaiti*



## .....COME PARTECIPARE.....

Vuoi partecipare alle nostre escursioni e alle nostre attività? Leggi le seguenti indicazioni, ti aspettiamo!

La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci che siano in regola con l'iscrizione per l'anno in corso.

I non soci possono partecipare ad escursioni con difficoltà T o E finalizzate alla verifica dell'attitudine all'escursionismo di gruppo.

Per partecipare alle escursioni sociali bisogna contattare i direttori di escursione e partecipare possibilmente alla riunione sezionale precedente l'evento (o sino al giorno stabilito in caso di escursioni di più giorni).

I direttori richiederanno ai non soci la stipula dell'assicurazione giornaliera, da saldare alla riunione sezionale precedente l'evento.

I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile da questi espressamente autorizzata.

Durante le attività promosse dal gruppo di Alpinismo Giovanile è invece previsto l'affido agli Accompagnatori.

L'escursionista deve saper valutare se la sua preparazione fisica sia tale da poter affrontare agevolmente le difficoltà esplicitate dai direttori di escursione nella presentazione dell'evento (locandina dell'escursione).

Non sopravvalutare te stesso!

La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli escursionisti, l'osservanza scrupolosa delle disposizioni dei direttori di escursione, evitando di abbandonare il gruppo, seguire scorciatoie, cambiare itinerario o effettuare soste non motivate e non autorizzate.

L'escursionista è tenuto a collaborare con i direttori di escursione per la buona riuscita dell'evento, deve essere solidale con tutti i componenti del gruppo offrendo la massima collaborazione in caso di sopravvenute difficoltà.

All'escursionista è fatto obbligo di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo all'escursione stessa, seguendo le indicazioni pubblicate nella locandina dell'evento.

Buona montagna!



## C.N.S.A.S.

### CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

La chiamata di soccorso deve avvenire tramite il numero unico di emergenza sanitaria 118 rispettando le seguenti norme:

- Non abbandonare mai il telefono da cui si invia l'allarme e lasciarlo libero per consentire alla Centrale operativa di richiamare;
- Indicare l'esatta località dove è ubicata l'area da cui si sta chiamando e le coordinate della propria posizione;
- rispondere in maniera chiara e completa alle domande dell'operatore che avvia l'intervento di soccorso e raccoglie dati fondamentali per l'ottimizzazione dell'intervento.

Delegato del soccorso alpino: 331.4597777

#### SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

**Chiamata:** emettere sei volte in un minuto (1 ogni 10 secondi) un segnale ottico o acustico, ripetere i segnali dopo un minuto fino che si è certi di essere localizzati.

**Risposta:** emettere tre volte in un minuto (1 ogni 20 secondi) un segnale ottico o acustico.

#### SEGNALI CONVENZIONALI USATI CON CONTATTO VISIVO



La posizione a **Y = Yes**, in piedi con entrambe le braccia alzate significa segnalazione positiva:

**SI ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO SI ATTERREARE QUI**



La posizione a **N = Not**, in piedi con un braccio alzato e uno abbassato significa segnalazione negativa:

**NON SERVE SOCCORSO NON ATTERREARE QUI**

# .....SCALA DELLE DIFFICOLTA'.....

## DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

**T = Turistico** – Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

**E = Escursionistico** – Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi) e non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

**EE = Escursionisti Esperti** – Si tratta di itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente montano; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

**EAI = Escursionismo in ambiente innevato** – Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti. I dislivelli e le difficoltà sono generalmente contenuti e garantiscono sicurezza di percorribilità



## DIFFICOLTA' ALPINISTICHE SU ROCCIA

Le difficoltà considerate in arrampicata libera si intendono superate senza impiegare i mezzi di assicurazione intermedi per la progressione o per il riposo.

**Primo grado** E' la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.

**Secondo grado** Richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono abbondanti.

**Terzo grado** La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza.

**Quarto grado** Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata, come pure un certo allenamento specifico.

**Quinto grado** Appigli e appoggi sono rari e esigui. L'arrampicata diviene delicata o faticosa. Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio.

**Sesto grado** Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. L'arrampicata è delicatissima e faticosa dove la roccia è strapiombante. Servono allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.

**Settimo grado** Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede allenamento con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza.

## VALUTAZIONE D'INSIEME DI UNA VIA ALPINISTICA

E' una valutazione complessiva del livello e dell'impegno globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto del gruppo di indicazioni precedenti: non rappresenta perciò né la somma né la media delle difficoltà tecniche dei singoli passaggi. Essa è valida generalmente per vie su roccia, per salite su neve e ghiaccio e per ascensioni che si svolgono su terreno misto (neve e roccia). Essa viene espressa mediante le sette sigle seguenti, ed è completata ove necessario, dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile

TD = molto difficile

PD = poco difficile

ED = estremamente difficile

AD = abbastanza difficile

EX = eccezionalmente difficile

D = difficile

# .....IL CONSIGLIO DIRETTIVO.....

In carica dal **23 Marzo 2019**

**PRESIDENTE:** Pio Gaeta - tel. 335 6339741

**VICEPRESIDENTE:** Massimo Cesaro - tel.338 9264905

**SEGRETARI:** Mariella De Meo e Gennaro Manfredonia

**TESORIERE:** Francesco La Mura

## **CONSIGLIERI:**

Pasquale Iadicicco

Marilicia Longobardi

Gaetano Mastellone

Matteo Pisacane


Rocco Ciampi

## **REVISORI DEI CONTI:**

Giovanni Bucciero

Mariella De Meo

Francesco Sicignano



"Quando uomini e montagne si incontrano,  
grandi cose accadono."

*William Blake*

## .....INFO DIRETTORI D'ESCURSIONE.....

Antonio Matrone	346.2416866	Matteo Pisacane	334.7056734
Antonio Ruocco	339.4809930	Nino Mastellone	328.6142798
Francesco La Mura	331.7409968	Pasquale Iadicicco	366.4637643
Gennaro Pisacane	338.4197625	Pio Gaeta	335.6339741
Giovanna Lombardo	349.6750299	Raffaele D'Arco	333.7686127
Giuseppe Ercolano	393.4273868	Raffaele Luise	339.2040444
Graziana Santamaria	335.5421455	Raffaele Merone	334.7436776
Imma Ercolano	333.9191169	Riccardo Ballo	331.3237166
Lello Girace	339.1733468	Salvatore Pedè	338.1625991
Mariella De Meo	347.6558787	Santolo Ferrara	328.4225151
Mario Vollono	336.3486278	Vincenzo Dea	329.6115333
Matteo Giordano	320.2722599		



**systems s.r.l.**  
soluzioni per il tuo business



 [www.systemssrl.it](http://www.systemssrl.it)

 [info@systemssrl.it](mailto:info@systemssrl.it)

 +39 081 8783870

 +39 081 8075640

 Via Maiano, 6 | 80065 | Sant'Agnello (NA)



## PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

### SEZIONE CAI CASTELLAMMARE DI STABIA

Riunioni tutti i **venerdì** dalle 19.30 alle 21.00

c/o CPS - via San Vincenzo, 15 - Castellammare di Stabia

La biblioteca è aperta su prenotazione

il sabato dalle 10.00 alle 12.00

c/o CNSAS - viale degli Ippocastani - Castellammare di Stabia

Contattare Raffaele Luise 339.2040444

Pio Gaeta 335.6339741 - Raffaele Luise 339.2040444

email: [segreteria@caistabia.it](mailto:segreteria@caistabia.it)

sito: [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)